



## DER FREIRAUM R•O•T

Direkt angegliedert an die Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt, gegenüber des Klinikum Ingolstadt, haben wir neuen Raum geschaffen, in dem Sie in modernem Ambiente mit erfahrenen Ärzten und Therapeuten den besten Weg für Ihre Zielerreichung finden.



## RETURN TO ACTIVITY

Haben Sie sich von einer Verletzung ausbremsen lassen, und möchten an das gewohnte Leistungsniveau anknüpfen? Wir helfen Ihnen dabei, und zeigen Ihnen, wie Sie Verletzungen vermeiden können, z. B. mit unserem Pre-Injury-Check.

PASSAUER WOLF

LebensArt



# MEDIZIN. THERAPIE. TRAINING.

**Für alle, die effektive medizinisch-therapeutische Begleitung suchen. Für Sportler, und die, die es werden wollen.**



Freiraum R•O•T Ingolstadt by Passauer Wolf ist die Adresse für alle, die ihre Leistungsfähigkeit erhalten oder ausbauen möchten. Ausführliche Gespräche und die Bündelung von therapeutischer und medizinischer Kompetenz unter einem Dach machen die Behandlung besonders. Ihnen bereiten Knochen, Muskeln, Gelenke, Bänder oder Sehnen Schwierigkeiten, oder möchten dafür sorgen, dass es nicht so weit kommt? Wir begleiten Sie beratend, wählen gemeinsam geeignete Behandlungsmethoden und messen Erfolge.

Ein neuer Technogym-Gerätepark ermöglicht effektives Kraft- und Ausdauertraining. Manuelle und physikalische Therapietechniken werden kombiniert. Wir begleiten Sie, ausgehend von einer intensiven Beratung und betreuen auf Wunsch auch sehr individuell über das 1:1 Personal Training. Injektionen, Infiltrationen, Infusionen, Dry Needling, Elektro- und Stoßwellentherapie und viele weitere Behandlungsmethoden ergänzen das Spektrum. Die Behandlungen erfolgen auf Selbstzahlerbasis.

Die Anbindung an die Passauer Wolf City-Reha Ingolstadt bietet besondere Vorteile. So können präventive Angebote oder Ernährungstherapie sinnvoll ergänzen, ebenso wie unsere Expertise aus der Rehabilitation.

Gut zu wissen: Unsere Leistungen sind auch als Gutschein verschenkbar.



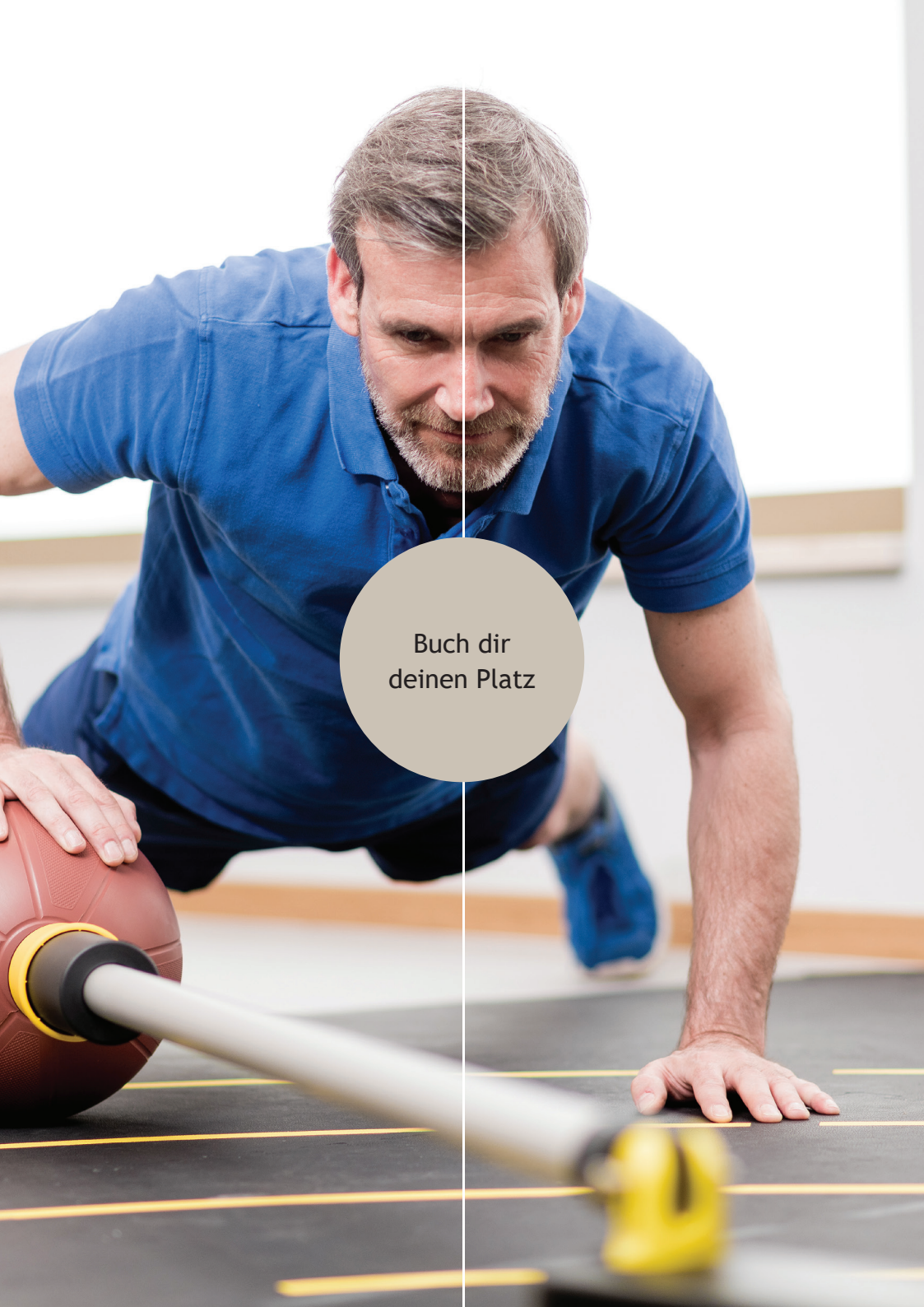
## UNSER KOMPETENZTEAM

Der Ärztliche Direktor des Passauer Wolf Ingolstadt und Chefarzt der City-Reha, Dr. med. Michael Grubwinkler, findet zusammen mit therapeutischem Leiter Mike Schinn Lösungsansätze. Medizin und Therapie arbeiten hier an Ihren Zielen – Tür an Tür, Hand in Hand.



## FÜR IHR KOMPETENZTEAM

Für Arbeitgeber schnüren wir gerne Check up- und Therapiekonzepte, die zu den Belastungen in den Abteilungen und in den Teams passen, und finden Zeiten, zu denen Ihr Team gemeinsam gezielt trainieren kann. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.



Buch dir  
deinen Platz

# SPORTMEDIZIN & THERAPIE EFFEKTIVOLL KOMBINIERT.

 [pwlebensart.de](https://pwlebensart.de)

Freiraum R•O•T Ingolstadt by Passauer Wolf • Krumenauerstraße 38 • 85049 Ingolstadt  
Parkplätze vor der Tür • T +49 841 88656-3858 • [rot-ingolstadt@passauerwolf.de](mailto:rot-ingolstadt@passauerwolf.de)

