

Jetzt Vorfreude buchen

FÜR MICH UND MEINE GESUNDHEIT



Einfach QR-Code scannen, um zu buchen und mehr Einblick in unsere Häuser zu erhalten.

KONTAKT



Gesundheitshotel Summerhof***

Thermalbadstraße 6
Ausladen ist vor dem Haus möglich. Danach zeigen wir Ihnen den Weg zum Parkstadl.
94086 Bad Griesbach-Therme



Passauer Wolf Lodge & Therme Bad Griesbach
Thermalbadstraße 20
Fürs Navi: »Am Kurwald 10« gegenüberliegend der Bushaltestelle geht es in die Tiefgarage.
94086 Bad Griesbach-Therme

+49 8532 27-3000
lebensart@passauerwolf.de
pwlebensart.de
94086 Bad Griesbach-Therme

BILDNACHWEISE
berlberlinski.de, DEHOGA, AdobeStock/the8monkey, AdobeStock/dlyastokiv

NICHTS MEHR VERPASSEN

Holen Sie sich aktuelle Angebote für Ihren gesunden Urlaub und Impulse rund um Ernährung, Bewegung und Entspannung direkt ins Postfach. Einfach unter pwlebensart.de/newsletter anmelden.

Folgen Sie uns auf: [f](#) [@](#) [in](#) [v](#)

IHRE GASTGEBERINNEN



Gastgeberin
LebensArt

Astrid Hachl



Gastgeberin
LebensArt

Julia Dieckhoff

LebensArt by Passauer Wolf

LebensArt passt zu allen, die Lust darauf haben, gesünder zu leben. Es vereint das Ursprüngliche mit frischen, gesunden Ideen und ist unsere Art, bereichernde Optionen für den eigenen Lebensstil zu schaffen.

Unsere Locations

GESUNDE ERHOLUNG

In Bad Griesbach liefert die Erholungssuche einen Treffer: das Gesundheitshotel Summerhof*** und in der Passauer Wolf Lodge & Therme hilft das RV Fit Programm, das Sie kostenfrei unter rv-fit.de beantragen können, Ihrer Gesundheit auf die Sprünge.



Gesundheitshotel Summerhof***

- Urlaub und Gesundheitsarrangements
- Präventionsprogramme, z. B.
 - Ambulante Badekur
 - Angebote der Krankenkassen
- Gesundes Tagen



Gesunde LebensArt

DAMIT KENNEN WIR UNS AUS.

Impulse zu Aktivität, Regeneration und gesunder Ernährung weben wir in unsere Präventionsangebote ein. Erfahrene Guides geben ihr Wissen rund um ein gesundes Leben weiter. Unser Know-how hat eine profunde medizinische Basis, denn unsere Kernkompetenz liegt in der Rehabilitation. Mit lebensstilbedingten Erkrankungen kennen wir uns aus und wissen daher, wie man sie vermeidet.

Urlaub und Lebensstilprogramme,
die gesünder machen.



Passauer Wolf Lodge & Therme

- RV Fit
- Therapieambulanz
- Gesundes Tagen

Zertifizierte Luft

IM ROTTAL ZEIGT SICH DIE NATUR AUTHENTISCH.

Im Schonklima des Luftkurorts lässt es sich besonders gut durchatmen. Nicht nur das Thermalmineralwasser, sondern auch die besonders reine Luft im verkehrsberuhigten Kurort fördern die Gesundheit.

Die Wälder und Wiesen, die gute Luft, die malerisch schönen Plätze. Zu Fuß und mit dem Rad lässt sie sich am besten wahrnehmen, die Natur des Rottals. Ursprünglich schön und wohltuend gut. In nur wenigen Schritten mittendrin.

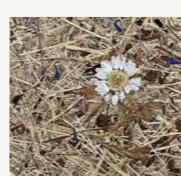


KLEINE »LUFTKUR«
ZUM AUSPROBIEREN

»4711«

So kann man sich diese Atemübung leicht merken.

Bevor Sie loslegen, suchen Sie sich einen bequemen Sitzplatz oder legen Sie sich direkt ganz entspannt auf die Kurwiese. Atmen Sie 4 Sekunden ein und 7 aus. Das wiederholen Sie 11 mal. Nicht nur in Bad Griesbach gut, um zu Entschleunigen.



Unser Titel zeigt die Heublumentapete, die sich in den Häusern wiederfindet und sogar duftet. Übrigens: Heublumen nutzen wir auch für Wellnessbehandlungen.

AKTIV SEIN



BIKING

Wer mehr davon sehen möchte, als er zu Fuß einfangen kann, schwingt sich aufs Fahrrad. Die malerische Hügellandschaft und der Blick über die Wiesen und Felder haben ihren ganz eigenen Reiz.

E-Bikes können Sie sich gegenüber der Gästeinformation leihen.

Unser Tipp:
In Bad Griesbachs Veranstaltungskalender finden Sie Termine für geführte Touren.



HIKING & NORDIC WALKING

Direkt vor der Tür liegt Ihnen im wahrsten Sinne des Wortes eines der größten Nordic-Walking-Streckennetze zu Füßen. 242 km Wander- und Walkingstrecke können Teil Ihrer Routenplanung werden.

In unseren Häusern können Sie sich Nordic-Walking-Stöcke für Ihre Erkundungstouren ausleihen. Wir bieten geführte Touren an.

Unser Tipp: Die Wolfsfährte

Scannen

und

Wolfsfährte

entdecken.



Gesundheitshotel SUMMERHOF



Über den Bademantelgang vom Zimmer aus direkt zu den heißen Quellen schlendern. Den Kurwald vor der Tür. Ruhe und Natur? Mirgebucht!

Ruhe, Gastlichkeit, und heilsame Quellen: Willkommen im Gesundheitshotel Summerhof*** im Herzen des verkehrsberuhigten Luft- und Thermalbadekurorts Bad Griesbach-Therme. Ein kühler Drink oder ein heißer Tipp für die Freizeitplanung. Das alles halten wir für Sie schon bereit, wenn Sie ankommen. Erstmal vertraut machen mit den schönen Plätzen des Hauses, auspacken auf dem Zimmer und das Tagesprogramm planen. Dann kann er losgehen: ihr Gesundheitsurlaub.



Scannen und direkt buchen.



Ausgezeichnet mit drei Sternen der DEHOGA.



Der kürzeste Weg

ZUR WOHLFÜHL-THERME.

Als unser Gast erhalten Sie vergünstigte Eintrittspreise. Gemütlich können Sie die heilsamen Quellen vom Summerhof aus per Bademantelgang, von der Passauer Wolf Lodge & Therme aus in nur wenigen Schritten erreichen. Aus 1.522 Meter Tiefe sprudelt das Thermalmineralwasser hervor. Ein echtes Heilmittel der Natur, mit wertvollen gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen.



Unser Herz schlägt

FÜR REGIONALEN GENUSS.

Starten Sie gut in den Tag mit unserem Frühstücksbuffet. Wir achten auf gesunde, frische Produkte. Das Abendessen können Sie in der zu Fuß erreichbaren Passauer Wolf Hotelklinik Maria Theresia hinzubuchen. Genussvoll können Sie hier den Tag bei einem Drei-Gänge-Menü mit vitaminreichem Salatbuffet ausklingen lassen.



*Scannen und Gutscheine shoppen. Erreichbar unter pwlebensart.de/shop.

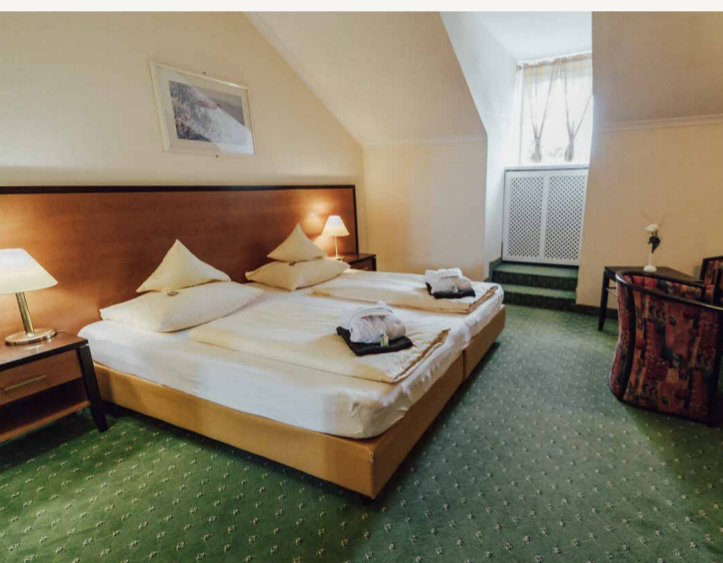


Am besten direkt mit der Übernachtung mitbuchen: unsere Kosmetik- und Wellnessangebote

Räume zum Träumen

ERHOLT EIN- UND AUSSCHLAFEN

Im verkehrsberuhigten Kurort lautet die Antwort auf die Frage »Gut geschlafen?« morgens sicher »Ja«. In unseren geräumigen Zimmern haben wir Saunatauch und Bademantel schon bereitgelegt für den kurzen Weg vom Zimmer über den Bademantelgang in die Wohlfühl-Therme. Davor noch kurz eine geführte Nordic-Walking-Tour oder Sunrise Qigong an der Stephanskappelle? Wieso eigentlich nicht.



»Die Natur nehmen wir mit ins Haus.«

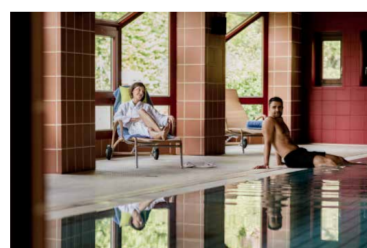
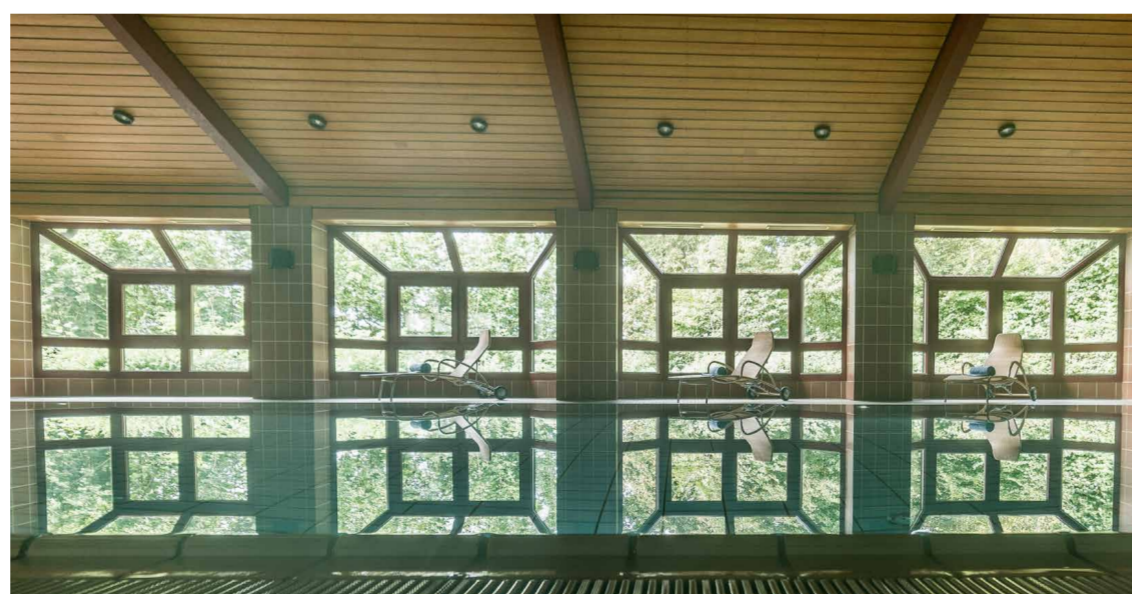
Passauer Wolf LODGE & THERME

Hier ist es wie draußen, nur drinnen.
Der Natur so nah wie den eigenen Kraftquellen.

Es fühlt sich an wie im Hotel, wir sind hier aber auch Präventions- und Tagungsstätte. Diejenigen, die bei uns übernachten, haben etwas vor. Sie möchten gesünder leben und lernen, sich wieder mehr um ihre Gesundheit zu kümmern. Dafür haben wir nicht nur Menschen an Bord, die wissen wie das gelingt, sondern liefern auch das passende legere Ambiente dazu. RV Fit, Prävention, Behandlungen auf Rezept. Die Liste ist lang, der Weg zu mehr Gesundheit kurz. Starten Sie mit uns.



Die Sundowner-Terrasse: Den Blick über das Rottal schweifen lassen und gemeinsam Pläne schmieden – für den nächsten aktiven Tag.



Füße und Seele baumeln lassen: Zur Ruhe kommen, dem Wasser lauschen, eine Pause einlegen.

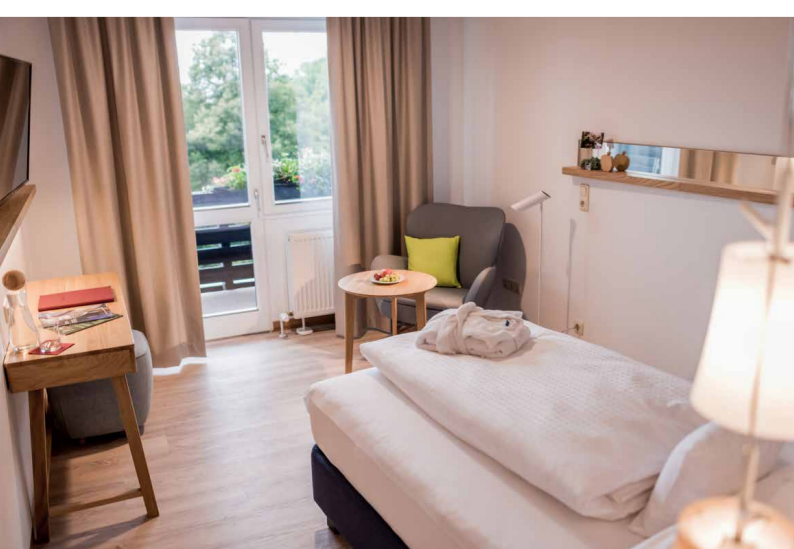
Thermalmineralwasser

DIREKT IM HAUS

Das Naturheilmittel umsprudelt Sie in unserem hauseigenen Pool. Das Thermalmineralwasser löst Verspannungen und lässt pures Wohlfühl entstehen.



Scannen und mit uns ins Gespräch kommen.



Schlaf gut

EIN ZIMMER GANZ FÜR MICH ALLEINE.

Ein aktiver Tag verspricht eine ruhige Nacht. Angenehm gebettet kehrt schnell Entspannung ein. Auf dem Balkon noch einen kräftigen Atemzug der guten Bad Griesbacher Luft abholen und der Tag kann beginnen. Die Passauer Wolf Lodge & Therme ist mit Einzelzimmern ausgestattet.



Zu Tisch

GESUNDHEIT GEHT DURCH DEN MAGEN.

Bei der Menügestaltung gehen wir mit der Zeit und bringen die Saison auf die Teller. Zertifizierten Lieferanten aus der Region schenken wir unser Vertrauen und halten Lieferwege kurz. Unser Ernährungskonzept sieht die vegetarische Küche vor. Auf spezielle Ernährungsweisen gehen wir selbstverständlich ein.

»Zusammen isst man weniger allein.«



KOSMETIK UND FUßPFLEGE

Wohlfühl. Von der Natur inspiriert.

Behandlungen wie die »Rottaler Duft-Massage« bringen das Beste in Ihnen zum Strahlen. Stöbern Sie in unseren liebevoll geschnürten Kosmetikpaketen, die von Massagen über Ganzkörperbehandlungen bis hin zu Gesichtsbildungen oder Fußpflege reichen. Sichern Sie sich Ihren Termin und verschönern Sie Ihren Aufenthalt.

Scannen und direkt anfragen.



PRÄVENTION

Ambulante Badekur

Die Badekur ist eine medizinische Vorsorgeleistung, die Anwendungen wie Physiotherapie mit Thermalbädern und vielem mehr kombiniert. Sie dauert in der Regel bis zu drei Wochen und kann über Ihre Krankenkasse beantragt werden.

RV Fit

Das kostenfreie Programm der Deutschen Rentenversicherung eignet sich für alle, die im Berufsleben stehen und erste Beschwerden haben. Das Training vereint Bewegung, Ernährung und Stressbewältigungsstrategien. Unsere Guides begleiten durchs Programm. Einfach unter rv-fit.de beantragen und die Passauer Wolf Lodge & Therme Bad Griesbach als Wunschrichtung angeben.

Programme, die Ihre Krankenkasse bezuschusst, finden Sie online unter pwlebensart.de

Scannen und direkt anfragen.



AUF REZEPT

In unserer Therapieambulanz

Sie haben ein Rezept für physiotherapeutische Behandlungen? Das können Sie bei uns einlösen. Kompetente Therapeuten aus dem Passauer Wolf Bad Griesbach unterstützen auch mit Sport- oder Triggerpunktmassagen.

Scannen und direkt anfragen.



GESUND TAGEN

Revolutionieren Sie Ihre Tagungskultur

Bei uns können Sie Aktivitäts- und Regenerations-Specials in Ihr Tagungsprogramm einbauen und Impulse für einen gesunden Lebensstil setzen. Wir sorgen für energiespendende Verpflegung. Durchatmen im Thermal- und Luftkurort und Aktivität im Freien fördern die Konzentration der Teilnehmer.

Scannen und direkt anfragen.

